

每日筆記

百日千峰行



立冬，坐禪蘭若，老松山茶相呼應著，旁邊的小茶室，不孤單。

姊姊來此二十多年，坐禪修觀佛母咒，有仙姑道氣。

煮茶時，問我讀了那些書？哇哇！我的痛，書院三年學習，是看了不少經論，一問三不知，慚愧。

老師說：笨！真笨！行腳去吧！

日日坐忘溪石，經行林泉，忘！經論皆忘、不思善、不思惡、正是時。

師姐提水，喝茶，煮一壺水等你，百日千峰行後。我們再一起喝茶。



書院書單如下：（可選修，一門深入）

- **第一年：**
華嚴經、瑜伽師地論、雜阿含、俱舍論、大毘婆沙論、達摩多羅禪經、安般守意經、十六觀經
- **第二年：**
大般若經、寶積經、入中論、提婆百論、坐禪三昧經
- **第三年：**
大日經、金剛頂經、密嚴經、舍利弗毘曇、識身足論、法蘊足論、發智論、阿毘曇心論、成實論、阿含經
- **三個月又三天：**
坐禪、四禪八定的修鍊、隨著因緣而去 - 行腳山川、坐禪不知名的地方。藉著山川、人事物的見聞覺知，勵練行者不動的心魄，永絕明天的希望。華嚴三三昧，莊嚴自己未來的佛國。

文章下載處：[百日千峰行](#)

