

每日筆記

## 入定五指山



---

這樣的聽說，民國五六十年間，有和尚來山遊方，得其緣，石壁洞開，但見端坐中的青衣老者，綻放光明，一晌間，回神已過數日。

一個緣起，行步五指山，斷崖幽處的地方，見一大石壁，青苔拙樸，狀若天王。下有方石，澗水涓流而過。

一二三步，蹬躍大石。

合掌金剛神，喃喃念著，我修三昧，三昧在三昧.....

山是我耶!我是山。入觀大石，身體也漸漸沈重起來，堅固如大山.....

也不知過了多久，忽覺有風，剎那間，山崩碎裂成土。  
現觀身無常、心無常、眾緣所成、無我、我所。  
下山時，抑頭看著大山，我們會在相見嗎.....  
相看兩不厭，青衣獨坐五指山。

生從何來，死又何去，我將行腳三年三月又三天。



文章下載處：入定五指山

[← 鳥銜花落碧巖前](#)

[青山在前，我種菜 >](#)